

## **Seguridad e Higiene en el Trabajo**

**Servicios externos en seguridad e higiene en el trabajo, orientados a garantizar el cumplimiento técnico-legal, fortalecer la prevención de riesgos laborales y asegurar la trazabilidad documental requerida por las autoridades competentes.**



## Sistemas de Gestión

# Implementación y Cumplimiento Legal

### Sistema de Seguridad y Salud

Implementación integral del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo con cumplimiento total de obligaciones técnico-legales ante el Ministerio de Trabajo y el SUT.

### Plan de Prevención

Diseño, Elaboración y seguimiento del Plan de Prevención de Riesgos Laborales hasta su aprobación y registro en el Sistema Único de Trabajo (SUT).

### Reglamento de Higiene

Diseño, Elaboración y seguimiento del Reglamento de Higiene y Seguridad hasta su aprobación y registro en el Sistema Único de Trabajo (SUT).

# Programas de Prevención

## Planes de Autoprotección

Diseño, Elaboración de Planes de Autoprotección conforme a los requisitos técnico-legales vigentes.

## Programa de Prevención y Reducción del Uso y Consumo de Drogas

Diseño y desarrollo del Programa de Prevención y Reducción del Uso y Consumo de Drogas, conforme a la normativa laboral vigente.

## Programa de Prevención de Riesgos Psicosociales

Diseño y desarrollo del Programa de Prevención de Riesgos Psicosociales, orientado a la promoción del bienestar laboral.





# Identificación y Evaluación de Riesgos

## Descriptivos de Puesto

Elaboración de descriptivos de puesto y profesiogramas con base en competencias y factores de riesgo asociados.

## Matriz IPER

Diseño, elaboración y acompañamiento en la Matriz de Identificación de Peligros, Evaluación y Control de Riesgos (IPER) y Riesgo Residual conforme a metodologías validadas.

## Mapa de Riesgos

Diseño y elaboración del Mapa de Riesgos del centro de trabajo, con representación técnica de los peligros presentes

# Mediciones de Higiene Industrial



## Ruido Laboral

Evaluación técnica de los niveles de ruido ocupacional mediante metodologías reconocidas y equipos calibrados, generando reportes trazables que permiten determinar la exposición del trabajador y definir medidas de control conforme a los requisitos normativos vigentes



## Ruido Laboral - Técnica MIRE

Evaluación especializada del ruido ocupacional mediante la técnica MIRE (Microphone in Real Ear), que permite determinar la exposición real percibida por el trabajador en su canal auditivo, asegurando resultados precisos para la definición de controles y la protección acústica efectiva conforme a normativa vigente.



## Niveles de Iluminación

Evaluación técnica de los niveles de iluminación en áreas de trabajo, utilizando equipos calibrados y criterios normativos aplicables, con el fin de verificar la adecuación de las condiciones visuales, prevenir la fatiga ocular y garantizar ambientes seguros y eficientes.



## Mapa de Ruido

Desarrollo técnico del Mapa de Ruido utilizando instrumentos calibrados, representando geoespacialmente los niveles de exposición sonora por áreas de trabajo, con el fin de identificar zonas críticas y definir medidas de control conforme a los requisitos normativos vigentes.

# Mediciones de **Higiene Industrial**



## Estrés Térmico

Evaluación técnica de las condiciones térmicas mediante instrumentos calibrados, determinando el índice de estrés térmico por frío o calor, con el fin de establecer medidas preventivas y de control conforme a la normativa técnica vigente.



## Contaminantes Químicos

Evaluación técnica de la concentración de contaminantes químicos presentes en el aire laboral, incluyendo material particulado respirable e inhalable, mediante equipos calibrados, determinando el nivel de exposición y verificando el cumplimiento de los límites permisibles establecidos en la normativa vigente.



## Vibraciones

Evaluación técnica de la exposición a vibraciones mecánicas en extremidades superiores y en el cuerpo entero, mediante instrumentos calibrados, permitiendo determinar el nivel de riesgo y establecer medidas de control conforme a los límites y criterios normativos vigentes.



## Campos Electromagnéticos CEM

Evaluación técnica de la exposición a campos electromagnéticos en el lugar de trabajo mediante equipos calibrados, determinando su intensidad y compatibilidad con los límites permisibles establecidos por la normativa vigente.

# Seguridad y salud en el **trabajo**



## Riesgos Biológicos

Identificación y análisis técnico de la exposición a agentes biológicos presentes en el entorno laboral, determinando el nivel de riesgo y las medidas de prevención y control aplicables, conforme a la normativa vigente y a las condiciones operativas reales del puesto de trabajo.



## Riesgos de Seguridad

Análisis técnico de las condiciones físicas y operativas del centro de trabajo para identificar riesgos locativos, mecánicos, eléctricos e industriales mayores, determinando su nivel de criticidad y estableciendo medidas de control alineadas a los requisitos normativos y a la jerarquía de controles.

# Evaluaciones **Ergonómicas** y Psicosociales



## Confort Térmico

Análisis de las condiciones térmicas percibidas por el trabajador en su puesto de trabajo, mediante instrumentos calibrados, determinando el nivel de confort o desconfort térmico y proponiendo medidas correctivas que favorezcan el bienestar y el rendimiento laboral.



## Confort Acústico

Análisis técnico del nivel de confort sonoro al que está expuesto el trabajador durante su jornada laboral, mediante instrumentos calibrados, identificando fuentes de desconfort acústico y proponiendo medidas de mejora para optimizar el bienestar y la productividad.



## Ergonomía

Evaluación técnica del desempeño físico del trabajador mediante el análisis de posturas, movimientos repetitivos, manipulación manual de cargas y trabajo frente a PVD, aplicando metodologías ergonómicas reconocidas para determinar el nivel de riesgo y establecer medidas de prevención y mejora orientadas a reducir trastornos musculoesqueléticos y fatiga laboral



## Protocolo de No Discriminación

Elaboración técnica del Protocolo Interno conforme a los requisitos normativos vigentes, incorporando mecanismos de prevención, actuación, denuncia y seguimiento; así como lineamientos para la no discriminación, violencia y acoso laboral, asegurando su aplicabilidad y trazabilidad ante inspecciones o requerimientos de la autoridad laboral.



## Riesgos Psicosociales

Evaluación integral de los factores psicosociales intra y extralaborales mediante metodologías reconocidas y herramientas validadas, identificando niveles de riesgo e impacto en la salud mental laboral, para la implementación de estrategias preventivas y correctivas conforme a la normativa vigente.



## Apoyo Psicosocial

Diseño e implementación de programas de apoyo psicosocial orientados a la promoción de ambientes laborales saludables, seguimiento del estado mental de los trabajadores y aplicación de acciones preventivas y asistenciales.

# Asesoría y Gestión Integral



## Autorizaciones Ambientales

Asesoría, gestión y acompañamiento para la obtención de autorizaciones administrativas ambientales, en función de la categorización del impacto o riesgo ambiental: registro y licencia ambientales incluyendo el seguimiento técnico y demás obligaciones asociadas en materia ambiental.



## Atención Psicológica

Atención psicológica clínica y ocupacional orientada a la prevención, intervención y acompañamiento continuo, fortaleciendo el bienestar emocional y la salud mental de los trabajadores.



## Permisos de Funcionamiento

Gestión, preparación documental y acompañamiento técnico-legal para la obtención, renovación y mantenimiento de permisos de funcionamiento ante las entidades competentes.



## Sistemas ISO

Asesoría, gestión y acompañamiento para la implementación de sistemas de gestión ISO 45001, ISO 9001, ISO 14001, ISO 50001, ISO 37001, ISO 37301 ISO 22301, ISO 27001, ISO 45003.



## Acompañamiento Jurídico

Acompañamiento jurídico especializado para garantizar el cumplimiento de obligaciones legales y regulatorias en seguridad y salud, medio ambiente y gestión organizacional.

# Auditorías y Gestión del Talento



## Auditorías ISO

Auditorías de sistemas de gestión ISO 45001, ISO 9001, ISO 14001, ISO 50001, ISO 37001, ISO 37301 ISO 22301, ISO 27001, ISO 45003.



## Clima Organizacional

Diagnóstico técnico del clima organizacional mediante herramientas validadas, orientado a identificar factores que afectan el bienestar y la motivación, promoviendo ambientes de trabajo saludables y productivos.



## Reglamentos Internos

Diseño, actualización y acompañamiento técnico-legal en la elaboración de Reglamentos Internos, asegurando su alineación con los requerimientos normativos y con la operación real de la organización.



## Evaluación del Desempeño

Implementación de metodologías de evaluación del desempeño laboral que permiten medir competencias, productividad y cumplimiento de objetivos, fortaleciendo la mejora continua y la toma de decisiones estratégicas.



## Selección de Personal

Gestión integral de procesos de selección basados en perfiles por competencias, garantizando la incorporación de talento idóneo y alineado a los objetivos organizacionales.

# Capacitaciones Especializadas

## Seguridad y Salud en el Trabajo

Capacitaciones especializadas en Seguridad y Salud en el Trabajo conforme a normativa vigente.

## Gestión Ambiental y Sostenibilidad

Capacitaciones especializadas en gestión ambiental, eficiencia energética, cambio climático y sostenibilidad corporativa conforme a normativa vigente.



# Seguridad y salud en el trabajo



Factores de riesgo laboral



Factores de riesgo químico



Factores de riesgo ergonómico



Factores de riesgo psicosocial



Factores de riesgo físico



Prevención de riesgos físicos



Prevención de riesgos biológicos



Prevención de riesgos ergonómicos



Prevención de riesgos psicosociales



Prevención de riesgos de seguridad  
(locativos, mecánicos, eléctricos e  
industriales mayores)



Prevención de riesgos químicos



Prevención de accidentes laborales

# Seguridad y salud en el trabajo



Prevención de riesgos en la construcción



Prevención de riesgo eléctrico



Prevención de riesgos laborales



Diseño de puestos de trabajo



Señalización de seguridad en el trabajo



Prevención en el manejo de productos químicos



Manipulación de cargas



Manejo seguro de herramientas manuales



Programa conservación de la audición y protección auditiva



Seguridad física para guardias



Bloqueo y etiquetado



Ambientes laborales

# Seguridad y salud en el trabajo



Brigadas de primeros auxilios



Brigadas contra incendios



Brigadas de evacuación y rescate



Plan de emergencia y autoprotección



Brigadas de emergencia



Brigadas de comunicación



Reglamento de higiene y seguridad –  
Organismos paritarios



Legislación y normativa de seguridad y  
salud ocupacional vigente



VIH, salud reproductiva, violencia  
psicológica



Fundamentos de la seguridad y salud en  
el trabajo



Reporte, investigación y análisis de  
accidentes e incidentes de trabajo



Prevención de enfermedades  
ocupacionales

# Seguridad y salud en el trabajo



Prevención en el manejo de desechos hospitalarios



Prevención en el manejo de materiales y sustancias peligrosas



Transporte y almacenamiento de productos químicos peligrosos



Manejo de derrames de hidrocarburos y químicos



Prevención y manejo de desechos



Manejo de gases comprimidos



Almacenamiento de residuos



Protección de máquinas



Trabajos especiales



Manejo seguro de montacargas

# Seguridad y salud en el trabajo



Gestión de riesgos laborales



Sistema de gestión de seguridad y salud laboral



Metodología de evaluación de riesgos ergonómicos



Metodología de evaluación de riesgo psicosocial



Metodología de evaluación de riesgos laborales



Elaboración y análisis de mapa de riesgo laborales y/o naturales y antrópicos



Uso correcto de equipos de protección personal



Determinación de equipos de protección personal



Inspecciones de seguridad y salud en el trabajo



Funciones del responsable técnico de seguridad y salud en el trabajo



Indicadores del sistema de gestión de la seguridad y salud del trabajo



Vigilancia de la salud en el trabajo

# Seguridad y salud en el trabajo



Levantamiento mecánico  
de cargas



Prevención en el manejo  
de vehículos livianos /  
Prevención en el manejo  
de vehículos pesados



Control de derrames de  
sustancias peligrosas



Programa de Prevención  
de Riesgos Psicosociales



Permisos de trabajo para  
actividades de alto  
riesgo



Programa de Prevención  
y Reducción del Uso y  
Consumo de Drogas

# Cursos de Gestión Ambiental y Sostenibilidad



Introducción a la Gestión Ambiental Empresarial



Educación y Cultura Ambiental para Organizaciones



Gestión Integral de Residuos Sólidos



Manejo de Residuos Peligrosos en Empresas



Segregación, almacenamiento y transporte interno de residuos



Legislación Ambiental



Gestión de recursos hídricos y uso eficiente del agua



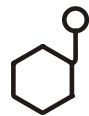
Gestión de suelos y prevención de la contaminación



Buenas prácticas ambientales en operaciones y mantenimiento



Cambio climático y adaptación organizacional



Huella ambiental y uso racional de recursos



Introducción a auditorías ambientales internas

# Contacto

Estamos listos para atender sus requerimientos y ofrecerle soluciones especializadas. No dude en contactarnos a través de los siguientes canales:



## Nuestra Ubicación:

Avenida República S/N y Pradera  
Edificio Torre República, Piso 7, Oficina No. 702  
Piso 8, Oficina No. 802  
Quito - Ecuador

## Teléfonos:

- 023824320
- 023824322
- 0984661982

## Correos Electrónicos:

- [alvaroperalt@gmail.com](mailto:alvaroperalt@gmail.com)
- [pebelconsultores@gmail.com](mailto:pebelconsultores@gmail.com)

## Sitio Web:

[www.pebelconsultores.com.ec](http://www.pebelconsultores.com.ec)

[www.pebelconsultoresas.com.ec](http://www.pebelconsultoresas.com.ec)